

Restaurants scolaires de Sarlat la Canéda

Menu du mois de Janvier 2022

Lundi 03 Janvier*	Mardi 04 Janvier	Mercredi 05 Janvier	Jeudi 06 Janvier	Vendredi 07 Janvier
Salade verte aux croûtons Raviolis au fromage Tomme de brebis Fromage blanc Couronne des rois	Crème dubarry Confit de canard Gratin de butternut Mimolette Mandarine	Choux blanc râpé au comté Chipolatas Coquillettes en sauce Pêche au sirop	Taboulé Filet de limande meunière/citron Ratatouille Yaourt citron	Pâté de campagne Rôti de dinde au jus Purée Saint Paulin Kiwi
Lundi 10 Janvier	Mardi 11 Janvier*	Mercredi 12 Janvier	Jeudi 13 Janvier	Vendredi 14 Janvier
Salade de pommes de terre Boulettes de bœuf kefta Haricots verts Liégeois chocolat	Salade coleslaw Omelette au fromage Frites de patates douces Yaourt nature/sucre complet	Endives mimolette Magret de canard sauce poivre vert Haricots blancs Galette frangipane	Velouté citrouille Poulet Jambalaya Riz Fromage frais aux herbes Poire	Friand fromage Saumon grillé/citron Purée crécy Compote
Lundi 17 Janvier*	Mardi 18 Janvier	Mercredi 19 Janvier	Jeudi 20 Janvier	Vendredi 21 Janvier
Haricots plats vinaigrette Lasagnes aux légumes Gouda Banane	Salade de quinoa Saucisse Gratin de chou fleur Crème dessert caramel	Potage de légumes Cabillaud sauce aïoli Pommes vapeur Bûche de chèvre Glace chocolat	Soupe tomate vermicelle Cuisse de pintade rôtie Petits pois Cantal Orange	Céleri rémoulade aux poires Goulash de bœuf Boullgour au beurre Petits suisses sucrés
Lundi 24 Janvier	Mardi 25 Janvier*	Mercredi 26 Janvier	Jeudi 27 Janvier	Vendredi 28 Janvier
Carottes râpées au citron Rôti de porc braisé Purée saint germain Yaourt à boire	Salade de lentilles Tartiflette végétarienne Pomme	Potage de légumes Mique petit salé et ses légumes Tomme catalane Poire sauce chocolat	Rillettes de poisson Veau marengo Carottes rôties Mandarine	Betteraves crues râpées Blanquette de poissons Riz Flan nappé caramel
Lundi 31 Janvier*				
Velouté de lentilles corail Pizza au fromage Salade Salade de fruits frais				
Produits de proximité issus de circuits courts		Menu végétarien *	Sous réserve d'approvisionnement	
Produits issus de l'agriculture biologique		Ratz haut		

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne				

