

Restaurants scolaires de Sarlat- la Canéda
Menus du mois de SEPTEMBRE 2019



Centre de Loisirs du Ratz Haut

Lundi 02 Septembre	Mardi 03 Septembre	Mercredi 04 Septembre	Jeudi 05 Septembre	Vendredi 06 Septembre
Salade de tomates Rôti de bœuf froid/ Sce Béarnaise Coquillettes Crème dessert chocolat	Salade de quinoa Sauté de veau Marengo H.Verts Gouda Raisins	Friand au fromage Escalope viennoise Petits pois Camembert Fraises	Melon Filet de cabillaud /Beurre citronné Riz aux petits légumes Yaourt aux fruits	Salade verte/emmental Poulet rôti Frites Poire au sirop/ Chocolat chaud
Lundi 09 Septembre	Mardi 10 Septembre	Mercredi 11 Septembre	Jeudi 12 Septembre	Vendredi 13 Septembre
Taboulé Rôti de porc aux pruneaux Purée au céleri Comté Pêche	Tomates en salade Blanquette de veau Riz Fromage blanc sucré	Concombres/Féta Parmentier de canard Yaourt vanille Gateaux	Melon Boulettes de bœuf Gratin de choux fleurs Cantal Tarte aux pommes	Betteraves cuites vinaigrette Gratin de pates au saumon Kiri Fraises
Lundi 16 Septembre	Mardi 17 Septembre	Mercredi 18 Septembre	Jeudi 19 Septembre	Vendredi 20 Septembre
Gaspacho maison Couscous à l'agneau/Merguez Petits Suisses aux fruits	Salade riz Omelette au fromage Pipérade Raisins	Brocolis vinaigrette Filet de cabillaud sce citron Duo de carottes/Riz Brie Raisins	Salade verte/ Mimolette Emincé de dinde au curry Macaroni Liégeois aux fruits	Nem/Salade Filet meunière Gratin de courgettes Fromage de chèvre Pastèque
Lundi 23 Septembre	Mardi 24 Septembre	Mercredi 25 Septembre	Jeudi 26 Septembre	Vendredi 27 Septembre
Feuilleté Dubarry Pintade rôtie Petits Pois Cantal Nectarine	Concombre à la crème Saucisse Lentilles St Nectaire Compote	Radis/Beurre Lasagnes au bœuf Samos Cocktail de fruits	Pâté de campagne Raviolis au fromage Fruit Gateaux	Maquereaux tomates/Pdt Œufs Florentine Fromage blanc Fraises
Lundi 30 Septembre	Sous réserve d'approvisionnement			
Salade lentilles/Pois chiches Pizza végétarienne Tomme de brebis Glace	Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne			

*Conformément au règlement européen UE 1169/2011, nous vous informons que les plats proposés au sein de notre restaurant sont susceptibles de contenir des allergènes

Produits de proximité issus de circuits courts
 Produits issus de l'agriculture biologique