

PORTAGE à DOMICILE

Menu du mois de Janvier 2019

		Mercredi 02 Janvier	Jeudi 03 Janvier	Vendredi 04 Janvier	Samedi 05 Janvier	Dimanche 06 Janvier
		Velouté de potimarron Endives/Mimolette/Croutons Poisson pané Epinards à la crème/Riz Fromage Petits suisses aux fruits	Crème Dubarry Carottes râpées Pintade rôtie Chou à choucroute/P de terre Fromage Banane	Potage de légumes Betteraves mimosa Hachis Parmentier Haricots verts Fromage Couronne des rois/Crème	Velouté de légumes Salade gésiers Couscous au poulet Fromage Abricots au sirop	Velouté Choisy Poireaux vinaigrette Confit de canard Petits pois/Fenouil Fromage Fondant au chocolat
Lundi 07 Janvier	Mardi 08 Janvier	Mercredi 09 Janvier	Jeudi 10 Janvier	Vendredi 11 Janvier	Samedi 12 Janvier	Dimanche 13 Janvier
Potage Parmentier Salade /Thon Escalope viennoise Poelée de légumes/Perles de blé Fromage Clémentines	Potage de légumes Chou en salade Blanquette de veau Riz/Carottes Fromage Kiwi	Velouté de citrouille Sardines/beurre Omelette au fromage Pomme de terre/Champignons Fromage Poire pochée au vin	Tourin tomate/vermicelle Carottes râpées Cabillaud sce Hollandaise Choux-fleurs/Pates Fromage Galette des rois	Potage de légumes Fenouil vinaigrette Cassoulet aux manchons de canard Endives braisées/Fromage Cocktail de fruits/Gateaux	Crème de légumes Rillettes d'oie Sauté de bœuf Tagliatelles/Courgettes Fromage Banane	Velouté champignons Salade d'endives aux noix Canette rôtie Navets glacés/P de Terre Fromage Pâtisserie
Lundi 14 Janvier	Mardi 15 Janvier	Mercredi 16 Janvier	Jeudi 17 Janvier	Vendredi 18 Janvier	Samedi 19 Janvier	Dimanche 20 Janvier
Tourin vermicelle Brocoli vinaigrette Tartiflette au saumon Fondue de chou Fromage Pomme au four	Potage St Germain Radis/Beurre Poulet rôti Petits pois/Carottes Fromage Yaourt/Gâteau	Velouté Crécy H.Plats vinaigrette Parmentier au bœuf Blettes Fromage Kiwi	Velouté de potimarron Salade verte/emmental/Pommes Sauté de bœuf H.verts/Flageolets Fromage Ananas au sirop	Potage de légumes Salade Coleslaw Filet de cabillaud Basquaise Riz/Epinards Fromage Chou à la crème	Crème de céleris Œufs durs mimosa Jambon grillé Endives braisées/Semoule Fromage Clémentines	Soupe de poissons Champignons a la Grecque Manchons de canard Pdt / Champignons Fromage Pâtisserie
Lundi 21 Janvier	Mardi 22 Janvier	Mercredi 23 Janvier	Jeudi 24 Janvier	Vendredi 25 Janvier	Samedi 26 Janvier	Dimanche 27 Janvier
Crème de laitue Pizza Saucisse Lentilles/Carottes Fromage Banane	Potage de légumes Betterave crue mimosa Brochettes Gratin de brocolis/Riz Fromage Compote	Tourin au pain Céleri/Poire/Raisins Bourguignon Blettes/Pomme de terre Fromage Riz au lait maison	Crème Dubarry Haricots plats vinaigrette Roti de veau P de patates douces/fondue de poireaux Fromage Orange	Potage de légumes Endives en salade/Bleu et noix Linguines carbonara Chou chinois braisé Fromage Fromage blanc/Gtx	Potage vermicelle Paté de campagne Magret Poêlée de légumes/P de terre Fromage Pruneaux au vin	Tourin blanchi Salade aux gésiers Paupiettes Purée/Céleri Fromage Pâtisserie
Lundi 28 Janvier	Mardi 29 Janvier	Mercredi 30 Janvier	Jeudi 31 Janvier	Sous réserve d'approvisionnement		
Velouté Crécy Chou fleur/Mimosa Colombo de dinde Riz/Salsifis Fromage Clémentine	Tourin blanchi Feuilleté Omelette au fromage Ratatouille/P de terre Fromage Compote maison	Velouté de potimarron Duo de saucisson Poisson meunière Epinards à la tomate/pates Fromage Banane	Velouté de potimarron Taboulé de saison Roti de porc Crumble de légumes/P rissoles Fromage Mousse au café			

Menus élaborés en collaboration avec une diététicienne